

**Europass
CURRICULUM VITAE**

Informacion Personal

Emri / Mbiemri EJONA ZILJA (SHASKA)
Adresa Rruga Vlorë
Telefoni(at) 0692240305
E-mail zilja.jona@yahoo.it
Shtetësia Shqiptare
Data e lindjes 01.11.1973
Gjinia Femër
Statusi Civil: E martuar me dy fëmijë

**EKSPERIENCAT E
PUNËSIMIT:**

- | | |
|------------------------------|--|
| Data | ▪ Shtatori 2012 e në vazhdim |
| Roli ose pozicioni i punës | ▪ Nëndrejtores/ Teknike, pranë Spitalit Psikiatrik "Ali Mihali" Vlorë |
| Adresa e punëdhënësit | ▪ Ministria e Shëndetësisë |
| Data | ▪ 21 Mars 2007 – Shtator 2012 |
| Roli ose pozicioni i punës | ▪ Mjeke Psikiatre në Spitalin Psikiatrik "Ali Mihali" Vlorë, Shefe e Shërbimit Akut |
| Adresa e punëdhënësit | ▪ Drejtoria Rajonale e Shëndetit Publik - Vlorë |
| Data | ▪ Shtator 2013– në vazhdim |
| Roli ose pozicioni i punës | ▪ Pedagogje e jashtme 2007 -2009 në Universitetin "Ismail Qemali" Vlorë, Departamenti i Infermierisë, lektore dhe seminariste dhe Departamenti Juridik, lënda "Psikiatri Ligjore". |
| Adresa e punëdhënësit | ▪ Rektorati i Universitetit "Ismail Qemali" Vlorë |
| Data | ▪ Maj 2002 – Maj 2003 |
| Roli ose pozicioni i punës | ▪ Mjeke Familje në poliklinikën e Lagjes "10 Korriku", Vlorë |
| Adresa e punëdhënësit | ▪ Drejtoria Rajonale e Shëndetit Publik, Vlorë |
| Lloji i biznesit ose sektori | ▪ Sektori Publik |
| Data | ▪ Janar 1999 – Nëntor 2000 |
| Roli ose pozicioni i punës | ▪ Mjeke e Përgjithshme, Komuna Shushicë |
| Adresa e punëdhënësit | ▪ Drejtoria Rajonale e Shëndetit Publik, Vlorë |
| Lloji i biznesit ose sektori | ▪ Sektori Publik |

ARSIMI DHE TRAJNIMET:

- Titulli i kualifikimit të arritur: ▪ 2011 – 2015 Studime doktorale
Grada shkencore: ▪ **Doktor i Shkencave**
Dizertacioni: ▪ *“Trajtimi depresionit Rezistent në Spitalin Psikiatirk “Ali Mihali” dhe Qendrën e Komunitare të Shëndetit Mendor Vlorë”.*
Institucioni: ▪ Universiteti i Mjekësisë / Fakulteti i Shkencave Mjekësore Teknike- Tiranë
- Data: ▪ 15 Mars 2003– 15 Mars 2007
Titulli i kualifikimit të arritur: ▪ Specializim Pasuniversitar, dega Psikiatri, “Mjeke Psikiatre”
Trajnimi: ▪ Specialist i Shëndetit Mendor
Institucioni: ▪ Fakulteti i Mjekësisë, Universiteti i Tiranës
- Data ▪ 03.12.2012 – 28.01.2013
▪ Institucioni i Arsimit të Lartë Issat kursi i trajnimit 6 javor me teme "Bazat e Menaxhimit Shëndetësor"
- Data: ▪ 1992 - 1998
Titulli i kualifikimit të arritur: ▪ Mjeke Përgjithshme
Institucioni: ▪ Fakulteti i Mjekësisë, Universiteti i Tiranë
- Data: ▪ 1988 - 1992
Titulli i kualifikimit të arritur: ▪ Diplomë e Shkollës së Mesme
Institucioni: ▪ Gjimnazi “Halim Xhelo” Vlorë
- Aftësitë personale dhe kompetencat:** ▪ Jam e hapur dhe tregoj interes rreth opinionit të tjerëve, për t'u përmirësuar. përshtatem me sfidat, përcaktojë qartë qëllimet, veproj me profesionalizëm në situata të vështira duke ushtruar vetëkontroll.

Referime në Konferenca mbëtare dhe Mbarëkombëtare

- “Çrregullimet Depresive në Shërbimin Primar. Çështje për t’u konsideruar”, 12- 13 dhjetor, 2014, Konferenca e 6 e Lidhjes së Psikiatrisë Shqiptare, Tiranë
- “Çrregullimi Depresiv Madhor në komorbiditet me abuzimin me alkool në spitalin psikiatrik “Ali Mihali”, Vlorë”. Konferenca e 7 Kombëtare e Psikiatrisë, 27-28 qershor 2014, Tiranë
- “Trajtimi depresionit rezistent në Spitalin Psikiatrik dhe QKMSH–Vlorë”, 26-27 Prill 2013, Konferenca e 5 e Lidhjes së Psikiatrisë Shqiptare, Tetovë Maqedoni.
- “Neuroplasticiteti dhe çrregullimet depresive”. 25 -27 Nëntor 2011, Konferenca e 4 e Lidhjes së Psikiatrisë Shqiptare, Prishtinë, Kosovë
- “Çrregullimet e ankthit te femrat”. 23-24 Prill 2010, Konferenca e 3 e Lidhjes së Psikiatrisë Shqiptare, Tiranë
- “Vetëvrasjet dhe media” 29 -30 Shtator, 2006, Konferenca e I e Lidhjes së Psikiatrisë Shqiptare, Tiranë
- “A mundet psikiatri të parandalojë vetëvrasjet”? 14 Tetor 2005, Konferenca e 4 e Shoqatës së Psikiatrisë Shqiptare, Tiranë
- “I sëmurë mendor dhe të drejtat ligjore të tij. Si zbatohen në Spitalin Psikiatrik të Vlorës”?

Pjesëmarrje në Kongrese dhe Konferenca Botërore

- 22nd European Congress of Psychiatry(EPA 2014) 1-4 March, Munich Germany;
- World Psychiatric Association International Congress Vienna Austria, 27-30 October 2013;
- 26th ECNP Congress 5-9 October 2013 Barcelona , Spain;
- 21st European Congress of Psychiatry 6-9 April 2013 Nice, France;
- 20th European Congress of Psychiatry 3-6 March 2012 Prague, Czech Republic;
- “II Internacional Congress on Dual Disorders” held in Barcelona Spain, from 5th to 8th October 2011;
- 19th European Congress of Psychiatry 12-15 March 2011 Vienna, Austria;
- Annual Congress for Schizophrenia and Other Psychoses 25- 27 Novembre 2010 Madrid, Spain;
- World Congress of the World Federation for Mental Health 2-6 September 2009 Athens , Greece;
- 9th World Congress of Biological Psychiatry 28 June- 2 July 2009 Paris , France; WPA International Congress; Treatments in Psychiatry: a new update 1-4 April 2009 Florence, Italy;
- XIV World Congress of Psychiatry 20-25 September 2008 Prague Czech Republic.

PUBLIKIME:

- **Major Depressive Disorder in Co morbidity with Alcohol Abuse in the Psychiatric Hospital “A. Mihali”, Vlorë.** (Revista “Universi” International Journal of Education, science, technology, innovation, health and environment, ISSN: 1857-9450, UDC 001, volume 01 – issue 1, dhjetor 2014)
- **Neuroplasticiteti dhe çrregullimet depresive.** (Revista Mjekësia Bashkëkohore, ISSN 2306-8930).
- **Pharmacologic Treatment of Resistant Depression in Psychiatric Hospital “Ali Mihali” and in the Center of Community of the Mental Health (CCMH), Vlorë,** (Webmed.central.com, Article ID; WMC004853, ISSN 2046-1690, Online research article, 2015)

GJUHA E NËNËS: Shqip
 Anglisht e mbrojtur: Bullats i Cambrige, Niveli C1

GJUHË TË TJERA: Frëngjisht, Anglisht, Italisht.

Vetë vlerësimi
Niveli European (*)

Frëngjisht

Anglisht

Italisht

Të kuptuarit				Të folurit				Të shkruarit	
Dëgjim		Lexim		Ndërveprim folës		Prodhim folës			
C1	Nivel i përparuar	C1	Nivel i përparuar	C1	Nivel i përparuar	C1	Nivel i përparuar	C1	Nivel i përparuar
C1	Nivel i përparuar	C1	Nivel i përparuar	B2	Nivel i mirë	B2	Nivel i mirë	B2	Nivel i mire
C2	Nivel i përparuar	C2	Nivel i përparuar	C2	Nivel i përparuar	C2	Nivel i përparuar	C2	Nivel i përparuar

(*) *Komiza Europiane e përbashkët e referimit për gjuhët*

Aftësi sociale dhe kompetenca

- Tregoj interes të lartë ndaj shqetësimeve të tjerëve dhe jam e prirur të gjej mënyra për t'i ndihmuar ata. Tregoj respekt dhe marr në konsideratë mendimet, dëshirat dhe preferencat e të tjerëve.
- Njohje shumë e mirë e politikave të sotme të shëndetit mendor dhe reformave që po bëhen për përmirësimin e tij.
- Aftësi komunikuese në trajtimin e problemeve të ndryshme që mund të lindin në mardhëniet me kolegët, të sëmurët dhe familjarët

Aftësi organizative dhe kompetenca

- Aftësi në organizim dhe menaxhim, të cilën kam patur mundësi ta shfaq gjatë eksperiencës sime si shefe pavioni dhe aktualisht si nendrejtoresh/teknike.

Aftësi teknike dhe kompetenca

- Përdor mjetet, pajisjet teknologjike në mënyrë efektive. Fax. fotokopje, makina shumëfishimi dhe kam aftësi teknike për zgjidhjen e defekteve që ata kanë.

Aftësi kompjuterike dhe kompetenca

- Përdor kompjuterin me lehtësi në të gjitha programet e paketës Office, bëj kërkime të pavarura në internet etj.

Aftësi të tjera dhe kompetenca

- Njohuri shumë të mira në sociologji, filozofi dhe psikologji.
- Gjithashtu kam marrë pjesë aktive në median televizive (televizionet lokale) duke organizuar emisione informuese për audiencën me tema të nxehta si: "Depresioni sëmundja më e rëndë e shekullit", "Vetvrasja plaga e shoqërisë", "Abuzimi me substanca", "Kujtesa njerëzore", etj.

LEJE DREJTIMI Klasi B